

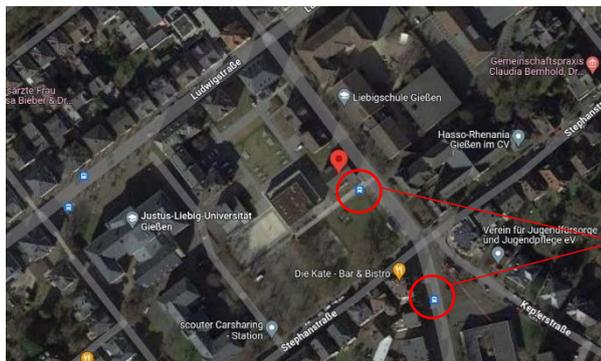
Wegbeschreibung zum ahs-Bewegungsraum

**Bismarckstraße 24
35394 Gießen
(in direkter Nähe der
Liebigschule)**

Der Bewegungsraum des ahs ist mit vielen Buslinien an den Haltestellen „Liebigschule“ zu erreichen. Dazu zählen die **Linien 3, 6, 13, 372, 375, 377, 802 und GI-43.**

Ebenso stehen direkt am Haus eine begrenzte Anzahl an Abstellmöglichkeiten für Fahrräder zur Verfügung.

Aufgrund der vielen langfristigen Bauarbeiten in der Ludwigstraße und Keplerstraße ist das Parken in den Seitenstraßen nahezu unmöglich. Daher empfehlen wir die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad.



Bushaltestellen



Fahrradständer

Eingangstür

Gebäude und Fahrradstellplätze



Weg zum Trainingsraum



Eingangstür

Um in das Gebäude zu kommen, gehen Sie durch das geöffnete Tor und die meistens geöffnete Eingangstür (**Bitte nicht klingeln!**). Wenn die Eingangstür geschlossen ist, warten Sie bitte dort auf den Übungsleiter.

Treppenhaus



Im Treppenhaus folgen Sie den Schildern in den 1. Stock, bis Sie an der Eingangstür des Bewegungsraums ankommen.

Durch diese Tür kommen Sie nur mit dem Schlüssel des Übungsleiters!

Eingang in den Bewegungsraum



Erste Tür zum Bewegungsraum

Tür zum Treppenhaus

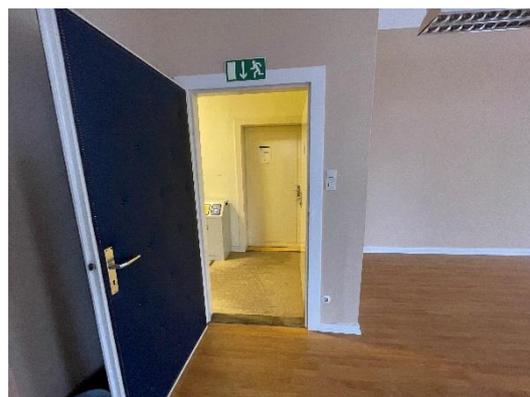


Die Tür zum Bewegungsraum hat eine Besonderheit: Es ist eine **Doppeltür**. Erst gehen Sie durch die weiße Tür, danach durch die blaue Tür.

Blick in den Trainingsraum vom Flur



Blick vom Trainingsraum in den Flur



Für Kursteilnehmer im Bewegungsraum gibt es leider **keine Umkleemöglichkeit!** Bitte kommen Sie bereits in entsprechender Kleidung.

In einem Würfelregal und an den Kleiderhaken findet bestimmt jede*r ein Platz für mitgebrachte Wertsachen.

Zugang zu den Toiletten



Toilette

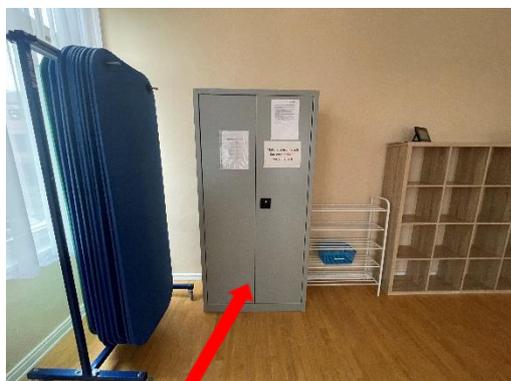
Tür zum Treppenhaus



Wichtiger Hinweis: Die zum Bewegungsraum gehörenden Toiletten sind nicht geschlechtlich getrennt. Sie sind für alle Personen zugänglich und nutzbar. Bitte seien Sie sich dessen bewusst und achten Sie immer auf einen höflichen und respektvollen Umgang mit ihren Mitmenschen.

Zusätzliche Hinweise für die Übungsleiter*innen

Erste Hilfe Kasten



Materialschrank



Sofortkühlkompressen

Im Materialschrank des Bewegungsraums befindet sich im Notfall ein Erste-Hilfe Kasten, sowie Sofortkühlkompressen.